



# Jäsenyys kannattaa

Invalidiliitto edistää ja kehittää fyysisesti vammaisten ja toimintaesteisten henkilöiden mahdollisuuksia osallistua, liikkua ja elää täysipainoista elämää.

Invalidiliittoon kuulut jäsenyhdistyksen kautta. Invalidiliiton jäsenyhdistysten jäsenmaksut vaihtelevat yhdistyksittäin. Jäsenyytesi voit osoittaa jäsenkortilla.

Jäsenetuina saat mm:

Tieto on valtaa

**1** – jäsenetuna IT-lehti  
Saat IT-lehden jäsenetuna kahdeksan kertaa vuodessa. IT-lehti on pohjoismaiden laajin, ajankohtainen ja asiantunteva fyysistä vammaisuutta käsittelevä tietopaketti. (IT-lehden vuosikerran arvo 60 €)

Neuvontaa ja ohjausta

**2** – kysy rohkeasti  
Soita Invalidiliiton puhelinneuvontaan vammaisten palveluista puh. 0200 1234, to klo 13-17. Voit lähettää kysymyksiä myös [www.invalidiliitto.fi/](http://www.invalidiliitto.fi/) asiantuntijavastaa.

Invalidiliiton työllisyyspalveluista saat tietoa ja tukea työllistymiseen ja työssä jaksamiseen.

Lakimiesten puhelinpäivystys on joka kuukauden ensimmäinen ja kolmas maanantai klo 13-15 p. (09) 613 191.

Esteettömyyskysymyksissä saat tietoa osoitteessa [www.esteeton.fi](http://www.esteeton.fi).

**3** Yhdessä olemme enemmän – vertaistukea ja harrastuksia

Jäsenyhdistysten toiminnassa tapaavat samassa elämäntilanteessa olevia ihmisiä. Useimmissa yhdistyksissä on erilaisia kerhoja ja harrastusryhmiä. Kun vammautuminen on uusi asia, löydät Invalidiliitosta myös vertaistukihenkilöitä tai -perheitä.

**4** Monipuolista järjestökoulutusta

Invalidiliitto ja sen jäsenyhdistykset tarjoavat jäsenilleen vuosittain useita paikallisia, alueellisia ja valtakunnallisia kursseja, seminaareja ja neuvottelupäiviä sekä verkkokursseja. Kurssit ovat jäsenille edullisia, osa jopa maksuttomia.

**5** Järjestövakuutuksesta turvaa

Kun olet Invalidiliiton tai sen jäsenyhdistysten järjestötehtävissä ja -tilaisuuksissa, sinua koskee Invalidiliiton järjestövakuutus. Mukana oleva henkilökohtainen omaisuus on myös vakuutettu.

**6** Liikuntaa ja urheilua – löydä oma lajisi

Vammaisurheilu ja -liikunta VAU edistää eri ikäisten jäsentensä kuntoilua ja harrasteliikuntaa sekä kilpaurheilun mahdollisuuksia. Moni jäsenyhdistys on myös VAU:n jäsen.

**7** Oikeuksien puolustamista

Jäsenyhdistykset ja Invalidiliitto ovat aktiivisia vaikuttajia paikallisesti ja valtakunnallisesti. Tule mukaan yhdistysten vaikuttamistoimintaan!

**8** Taloudellista tukea

Jäsenyhdistysten jäsenet voivat hakea Invalidiliiton kautta taloudellista tukea testamentteina saaduista varoista lahjoitusehtojen mukaisesti opiskeluihin tai kouluttautumiseen.

**9** Rahanarvoisia etuja

Jäsenyhdistyksen jäsenenä hyödyt mm. Suomen Hostellijärjestön ([www.hihostels.fi](http://www.hihostels.fi)) jäsenhinnoista kotimaan SRM-hostelleissa. Myös jäsenyhdistyksillä on omia etuja jäsenilleen.

**10** Etujen lisäksi tietoa tuetuista lomista

Kaikilla fyysisesti vammaisilla on mahdollisuus hakea tuettuja lomiam sosiaalisin ja taloudellisin perustein Maaseudun terveys- ja loma-huolto ry:stä ([www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)).

Lisätietoja jäseneduista saat Invalidiliitosta  
p. (09) 613 191 tai nettisivuilta [www.invalidiliitto.fi](http://www.invalidiliitto.fi).