

# Tuu messiin, nyt liikutaan!



Liikunnan ilo, uuden oppiminen ja rohkeus kuuluvat kaikille. Erilainen liikkuja voi silti olla liikkuja.

## Liikuntatapahtuma lapsiperheille ja nuorille Turussa Ruiskatu 8 (Turun AMK) 22.4. klo 10–14

Vammaiset tai pitkäaikaissairaat lapset ja nuoret pääsevät kokeilemaan erilaisia liikuntalajeja, saavat tietoa harrastuksista ja tapaavat paraurheilijoita.

Vanhemmille tarjolla on lajitietoa ja vinkkejä arjen liikuntaan sekä ravitsemukseen.

### ESITTÄYTYMÄSSÄ

pyörätuolikelaja

**Henry Manni**

ratsastaja

**Fanny Bengs-Pentikäinen**

uimari

**Meri-Maari  
Mäkinen**

### LAJIKOKEILUT

- Tanssi
- Uinti
- Sähly
- Judo
- Sisäcurling
- Pyörätuolikoripallo
- Yleisurheilu
- Pyörätuolikelaus
- Frisbeegolf

Lisätietoja tapahtumasta: [www.invalidiliitto.fi/harvinaiset](http://www.invalidiliitto.fi/harvinaiset)

**Järjestäjät:** Invalidiliitto ry, Harvinaiset-yksikkö sekä TYKS lastenkliniikka

**Yhteistyössä:** Paralympiakomitea

**Tapahtuman toteuttaja:** Turun ammattikorkeakoulun opiskelijat

**Tukija:** Lapsellista ry



Pienemmille  
pehmolelupoli



LAOSELLISTA

TURKU AMK  
TURKU UNIVERSITY OF  
APPLIED SCIENCES