

Oulu-Kainuu seudun harvinaisten aluetapaaminen Rokualla



Tapaaminen järjestetään 4.-5.11..2017 Rokuan kylpylähotellissa. Aloitamme lauantaina lounaalla klo 11 alkaen ja tapaaminen päättyy sunnuntaina klo 14 mennessä.

Tule Rokualle perheen kanssa tai yksin- tapahtumaan voivat osallistua kaiken ikäiset harvinaista sairautta sairastavat läheisineen. Keskustelun vetäjänä aikuisten ryhmissä on perheterapeutti ja tapahtumasta vastaava Harvinaiset-yksikön suunnittelija. Aikuisten ohjelman ajalla lapsilla ja nuorilla on omaa ohjelmaa. Sunnuntaina touhutaan yhdessä koko porukalla. Tarjolla on lisäksi uimista, ulkoilua ja rentoutumista mukavassa seurassa. Lähde mukaan vertaisten seuraan vaihtamaan kokemuksia, kuulumisia ja keräämään voimavaroja talveen.

Majoitus on pääasiassa 2 hh huoneissa tai perhehuoneissa. Jos haluat 1 hh majoituksen, erotus 2hh majoitukseen pitää maksaa itse. Tapaamisen omavastuu on 100€/perhe tai 50€/hlö. Hintaan sisältyy täysihoito, lauantain kylpyläkäynti, ohjattu ohjelma sekä lastenhoito aikuisten oman ohjelman ajalle. Omavastuusta tulee kotiin erillinen lasku. Matkakustannuksista vastaa osallistuja itse.

Voit hakea mukaan alla olevasta linkistä. Hakuaika päättyy keskiviikkona 11.10.2017. Ilmoittaudu kuitenkin mahdollisimman pian, sillä paikkoja on rajoitettu määrä.

<https://link.webropolsurveys.com/S/969C4E419B8A6BED>

Tapaamiseen ilmoittautuneille lähetetään vahvistusviesti ja tarkempi ohjelma s-postitse hakuajan päätyttyä. Paikat täytetään hakujärjestyksessä. Mahdollisille peruutuspaikoille voi ilmoittautua, mikäli kysyntä ylittää varauksemme.

Lisätiedot 25.9. alkaen:

Mirja Heikkilä
suunnittelija
Invalidiliitto ry/Harvinaiset-yksikkö
Launeenkatu 10, 15100 Lahti
mirja.t.heikkila(at)invalidiliitto.fi
puh. 044 7650 410

OHJELMA

Lauantai 4.11.

11.00-12.00 Lounasbuffet

12.00-13.15 Tervetuloilaisuus ja vkl:n ohjelma (*Talvipuutarha*) /Mirja Heikkilä & Sari Karttunen-Shilman

13.15-13.45 Majoittuminen

(lapset voivat jäädä pelaamaan, piirtämään, juttelemaan yhteiseen tilaan ohjaajien kanssa täksi ajaksi)

13.45-16.45 Lapsilla ja nuorilla omaa ohjelmaa

14:00-15:00 Lapset ja nuoret *rantakodalla* – kuumaa juotavaa, eväsleipiä ja vaahtokarkkien paistoa

15:00- 16.30 Leikkejä ja isommille pelejä, ulkoilua

13.30-16.30 Aikuisilla omaa ohjelmaa /perheterapeutti Sari Karttunen-Shilman

13.30-14:30 Tullaan tutuiksi ja jaetaan vertaiskokemuksia

15.00-16.30 Kokemusten vaihtaminen jatkuu nokipannukahvien merkeissä *rantakodalla*

16:45 Lastenohjelma päättyy

17.00-18.00 Päivällinen

18.00-20.00 Kylpyläaikaa

20.00-21.00 Iltapala

Yhteinen tila Talvipuutarha, käytössämme 12-20

Lapset 13.45-16.45 – käytössä Rokuan iso leikkitala, unihuone vauvoille, ulkona tempurata ja pulkkamäki, jos on lunta. Sisällä talvipuutarha lapsille 15-16:45, kun aikuiset ovat rantakodalla.

Sunnuntai 5.11.

8.00 - 10.00 Aamiainen ja vapaata aikaa

10.00- 11.30 Ohjattua perhetoimintaa/perheterapeutti Sari Karttunen-Shilman (*Talvipuutarha*)

11.30- 12.00 Huoneiden luovutus

12.00 -13.00 Lounas buffetpöydästä

13.00- 13:45 Fiilikset viikonlopusta ja evästyksiä arkeen/ Sari Karttunen Shilman & Mirja Heikkilä

13.45 Hyvää kotimatkaa!