



Voimavaroja vertaistukijalle

3. - 5.11.2017 (pe-su)

Scandic Vierumäki



Kiitos Sinulle, että olet Invalidiliiton vertaistukija!

Toteutamme vertaistukijoillemme vertaistukijoiden voimavaraviikonlopun. Se on tarkoitettu vertaistukihenkilöille ja vertaistukiperheiden vanhemmille.

Viikonlopun ohjelman tavoitteena on vertaistukijan oman jaksaminen tukeminen vertaisena ja tukijana. Ohjelma sisältää ammattilaisen vetämää ryhmätoimintaa ja keskusteluja, luentoja, rentoutusta, rentoa yhdessäoloa sekä vertaistukijoiden keskinäiseen verkottumiseen liittyvää toimintaa.

Osanottajille maksuttomaan viikonloppuun kuuluu täysihoito modernissa Scandic Vierumäki -hotellissa. Hotellista löytyvät saunan ja kuntohuoneen lisäksi mukava ravintola, Day Spa sekä keilarata. Viikonloppu alkaa perjantaina 3.11. klo 17 päivällisellä ja päättyy sunnuntaina klo 12 alkavaan lounaaseen. Tarkempi ohjelma lähetetään tapahtumaan ilmoittautuneille myöhemmin.

Matkat korvataan Invalidiliiton vertaistukitoiminnan matkakorvausten mukaisesti (oma auto 0,20 cnt/km, julkisilla kulkuneuvoilla kuittien mukaisesti). Mikäli olet tulossa invataksilla, ota ensin yhteys merja.monto@invalidiliitto.fi

Omalla autolla tullessa lähestymisohjeet löytyvät [Scandic Vierumäen verkkosivuilta](#)

Perille pääsee myös Lahden matkakeskuksesta [LSL:n bussilla nro 89](#). Tarvittaessa voidaan järjestää yhteiskuljetus Lahden Matkakeskuksesta Vierumäelle ja takaisin. Tapahtumassa on yleisavustaja.

Tule rentoutumaan, löytämään itsestäsi voimavaroja, elinvoimaa, elämäniloa ja saamaan vinkkejä vertaistukijana toimimiseen.

Ilmoittaudu vertaistukijoiden viikonloppuun **6.10.2017** mennessä ilmoittautumislinkin kautta, joka löytyy Invalidiliiton [koulutuskalenterista](#) päivämäärän ja nimen mukaan.

Lisätietoja

Invalidiliiton vertaistukitoiminta

[merja.monto\(at\)invalidiliitto.fi](mailto:merja.monto(at)invalidiliitto.fi) / 040 728 1737

www.invalidiliitto.fi

