



Kuntoutussäätiö



# **Vaativan kuntoutuksen toteutus aivovamman saaneilla etäkuntoutuksena, AV Etäkuntoutus**

Hankkeen tutkimus- ja  
kehittämisryhmä

Kelan tukema etäkuntoutushanke

# Aivovamma

- Aivovamma on traumaattinen aivojen vaurio, joka syntyy päähän kohdistuvasta tai vaikuttavasta ulkoisesta voimasta.
- Useimmat aivovammat syntyvät putoamisen tai kaatumisen seurauksena, liikenneonnettomuuksissa, urheillessa tai pahoinpitelyn uhrille.
- Aivovamman saaneet ovat hyvin heterogeeninen ryhmä. Heidän toimintakykynsä vaihtelee omatoimisesta täysin avustettavaan ja toimintahäiriö voi olla yhdellä tai useammalla kehon rakenteiden ja toimintojen alueella.
- Kuntoutujat tarvitsevat hyvää ja oikein suunnattua kuntoutusta



# Tausta Invalidiliitto-konsernissa

- Invalidiliiton avomuotoinen etäkuntoutus-pilottiprojekti toteutui vuosina 2013-2014
- Projektin käytännön toteutukseen osallistuivat Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskus (nykyään Validia Kuntoutus Lahti), Invalidiliiton Käpylän kuntoutuskeskus (nykyään Validia Kuntoutus Helsinki) ja Validia Asumisen Tampereen asumispalveluyksikkö.
- Projektiin osallistui seitsemän henkilöä, joista kuudella oli traumaattinen aivovamma ja yhdellä epilepsian aiheuttama aivovaurio.
- Pilottiprojektissa kokeiltiin neuropsykologin, fysioterapeutin ja toimintaterapeutin yksilö- ja ryhmätapaamisia, joiden yhteydessä hyödynnettiin myös kahta eri kuntoutusohjelmaa.
- Pilotin yhden kuntoutujan neuropsykologisesta etäohjauksesta on kirjoitettu tieteellinen artikkeli Kuntoutus 2015:38(2);5-17.



# AV Etäkuntoutuksen tavoitteet

## 8/2016 – 3/2019 projekti, jossa

Päätavoitteena selvittää vaativan etäkuntoutuksen toteutusta ja vaikuttavuutta aivovamman saaneilla.

Hankkeessa selvitetään

- vaativan neuropsykologisen kuntoutuksen ja fysioterapian **toteutumista** aivovamman saaneilla, sekä arvioida näiden kuntoutusmuotojen toimivuutta kyseisellä tavalla toteutettuna.
- **saatuja kokemuksia** vaativasta neuropsykologisesta kuntoutuksesta ja fysioterapiasta etäkuntoutuksena aivovamman saaneilta, heidän läheisiltään ja kuntoutuksen toteuttajilta.
- etäkuntoutuksena toteutetun vaativan neuropsykologisen kuntoutuksen ja fysioterapian **vaikutuksia** aivovamman saaneilla.



# Miksi?

- Etäkuntoutuksen avulla kuntoutus saadaan lähelle kuntoutujan arkea ja se voidaan suoraan kytkeä kuntoutujan kotiin ja kotitoimiin. Kuntoutujan läheinen tai avustaja voi olla mukana varmistamassa, että kuntoutus siirtyy jokapäiväiseen arkeen.
- Toimiva etäkuntoutus mahdollistaa kuntoutuksen myös sellaisille henkilöille, jotka eivät esimerkiksi matkan pituuden tai muun henkilökohtaisen syyn takia lähde/pääse kuntoutukseen. Kuntoutus voi estyä myös kuntouttajasta johtuen. Kuntouttajaa ei ole saatavilla kaikilla paikkakunnilla.
- Etäkuntoutus lisää yksikön valinnan vapautta kuntoutuksen toteutustavan suhteen.
- Etäkuntoutuksen toteutumisesta, kokemuksista ja vaikutuksista tarvitaan tutkittua tietoa vaativan kuntoutuksen asiakkailta.



# Miten?

1. Fysioterapian ja neuropsykologisen kuntoutuksen ja mittausten perehdytykset sekä eettisen toimikunnan puoltava lausunto ja Kelan etäkuntoutushankkeiden kick off (elo-lokakuu 2016)
2. Tiedottaminen ja rekrytointi (marraskuu 2016 – )
3. Etäkuntoutuksen toteuttaminen ja seurantakäynnit (tammikuu 2017 – tammikuu 2019)
4. Aineiston analysointi ja raportointi (tammi – maaliskuu 2019)



# AV-etäkuntoutus

Fysioterapia

KUNTOUTUJA

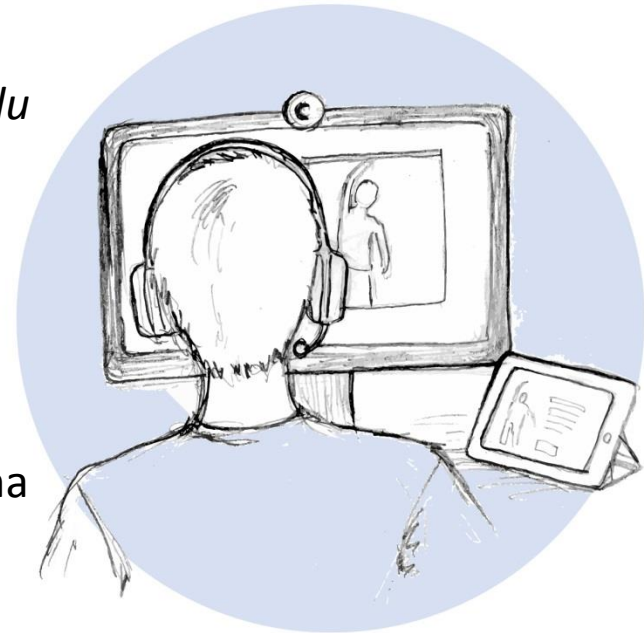
KUNTOUTTAJA



Videoneuvottelu



Sovellusohjelma



# AV-etäkuntoutus

## Neuropsykologinen kuntoutus

KUNTOUTUJA

KUNTOUTTAJA



*Videoneuvottelu*



*Sovellusohjelma*



# Hakeminen

- Tutkimusjakson aikana ei voi ottaa vastaan muuta terapiaa, että sen vaikutus ei sekoittaisi saatavia tuloksia. Se ei kuitenkaan vähennä henkilölle jo myönnettyä kuntoutusta vaan se on tauolla
- Jokaiselle valitulle kuntoutujalle tehdään Kelan harkinnanvarainen kuntoutuspäätös jakson ajalle
- Kelalla on jokaisessa vakuutuspiirissä etäkuntoutushankkeiden vastuuhenkilö



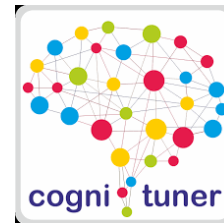
# Toteuttajat

- Invalidiliitto ry
- Kuntoutussäätiö



**Kuntoutussäätiö**

## Yhteistyössä



**GoodLife**  
TECHNOLOGY

Rahoitus Kelan kehittämishankkeiden määräraha

**Kela** 

# Lisätietoja

Hankkeen johtaja:

Tutkimusjohtaja Sinikka Hiekkala  
[sinikka.hiekkala@invalidiliitto.fi](mailto:sinikka.hiekkala@invalidiliitto.fi)

Tutkimusryhmän jäsen:

Johtava tutkija Erja Poutiainen  
[erja.poutiainen@kuntoutussaatio.fi](mailto:erja.poutiainen@kuntoutussaatio.fi)

Hankesivut

<http://www.invalidiliitto.fi/portal/fi/tutkimus/hankkeet/>

