



# ETÄSOPEUTUMISVALMENNUS järjestöjen kohderyhmille, Etäsope

Aivoliitto

ALLERGIA  
IHO  
ASTMA

epilepsialiitto

INVALIDI  
LIITTO

Kuntoutussäätiö

Lihastautiliitto ry

Mielenterveyden keskusliitto  
Jäsenyhdistys

Munuais- ja maksaliitto  
NJUR- OCH LEVERFÖRBUNDET

NEUROLIITTO

Suomen Sydänliitto ry  
Finlands Hjärtförbund rf

Syöpäjärjestöt

TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS

# Tarve

Kehittää sopeutumisvalmennusta  
Asiakkaalle paremmat valinnan  
mahdollisuudet ja parempi  
sopeutumisvalmennuksen saatavuus  
Käyttää yhteisesti sovittuja ja päteviä  
mittareita sopeutumisvalmennuksen  
erilaisten vaikutusten arviointiin

# Lähestymistapa

Yhteiskehittäminen

Osallisuus

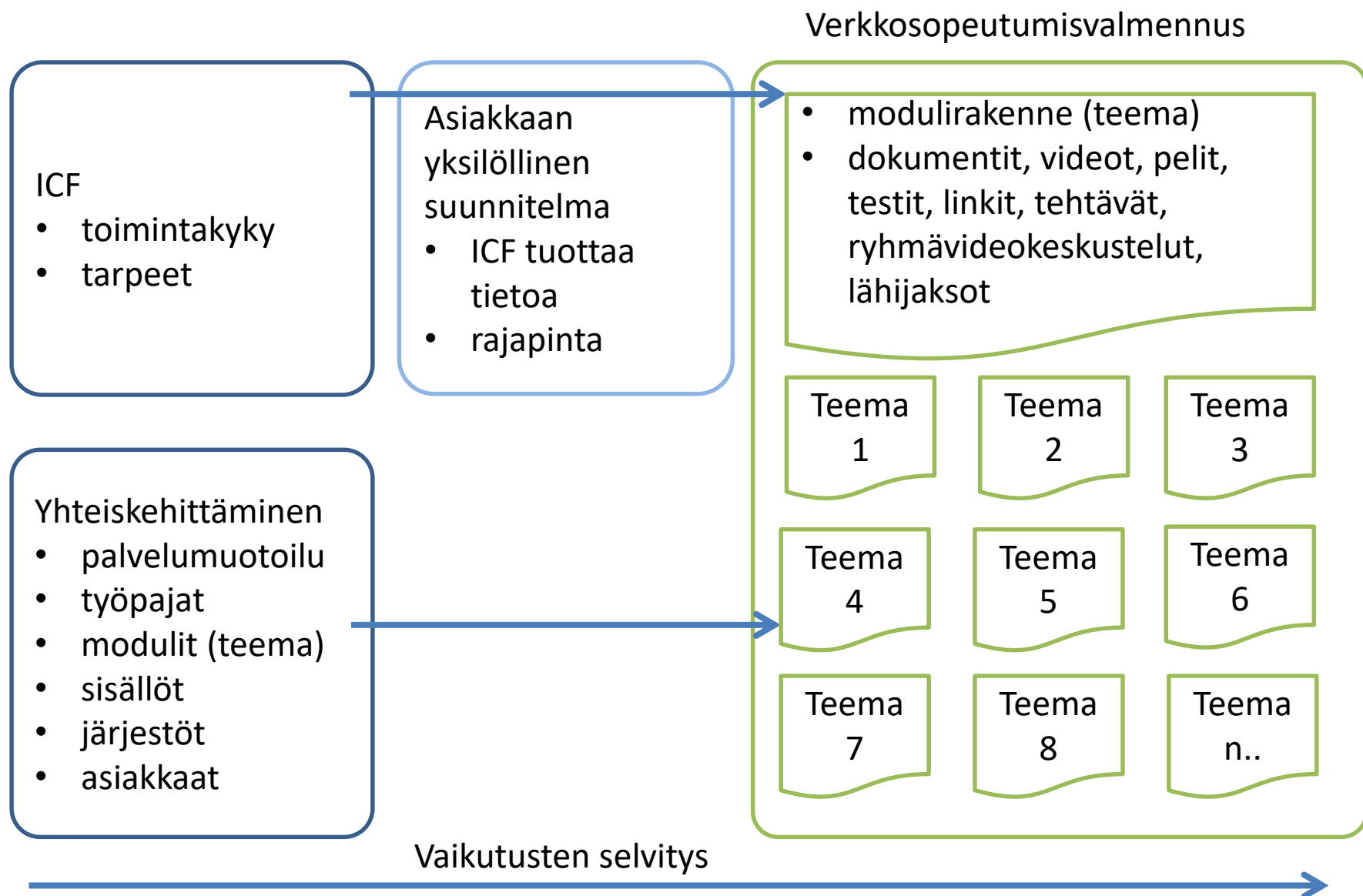
Palvelumuotoilu

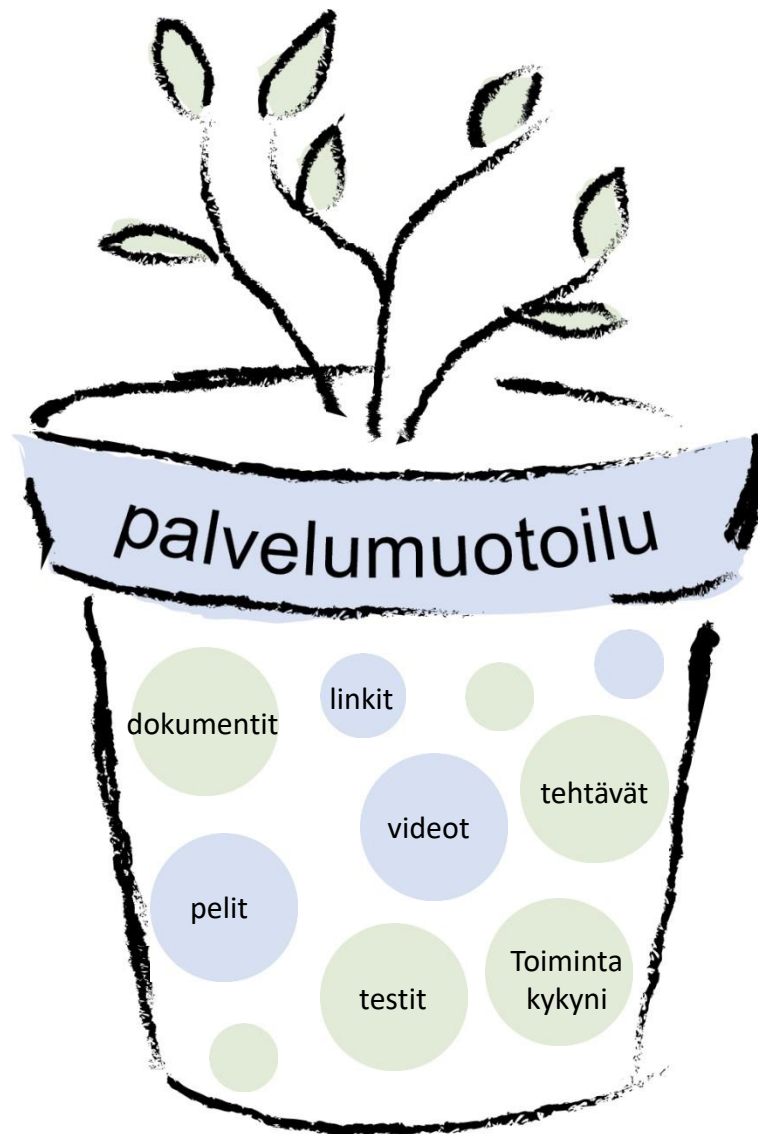
Modernit digitaaliset välineet

Sopeutumisvalmennuksen keskeiset  
elementit:

asiakaslähtöisyys ja joustavuus,  
kokonaisvaltaisuus ja monialaisuus,  
voimaantuminen, moniammatillisuus ja  
monimuotoinen asiantuntijuus sekä  
vertaisuus ja vertaistuki

# Yhteiskehittäminen ja osallisuus





verkkokuntoutusalusta

- *luomme toimintamallin*

Etäsope-esittely

# Hyödyt

## Yhdessä olemme enemmän

Moni- ja kokemusasiantuntijuuden hyödyntäminen jo kehittämisvaiheessa tuottaa toimivampia ratkaisuja ja rikkaamman asiasisällön

Yhteiskehittäminen ja –toteuttaminen on edullisempaa kuin jokainen yksin

## Tarpeiden tunnistaminen ja vaikutusten selvitys

Asiakas tulee paremmin kuulluksi, ja tämä hyödynnetään palveluiden kehittämisessä ja muotoilussa

## Paremmat ja saavutettavammat palvelut

Palveluita sähköistämällä asiakkaalla on paremmat mahdollisuudet käyttää joustavasti palveluita ja sen avulla huolehtia paremmin hyvinvoinnistaan

# Paremmuus

10 järjestöä yhdessä, THL:n omarahoitus ja tuki, Kuntoutussäätiön selvitys

Samaa kurssia tarjotaan usean järjestön kohderyhmälle

Etäsopeutumisvalmennusta kokeillaan perheillekin

Luodaan verkkokuntoutusalusta, sen toimintamalli ja jatkumo

Mukana uusi itsearviointimenetelmä

# Kurssimainos julkaistavaksi järjestölehdissä on valmistunut 8/2018



## Sopeutumisvalmennus ei ole enää välimatkoista kiinni. NYT VOIT OSALLISTUA MYÖS KOTOA KÄSIN.

### ROHKEASTI MÄI

Sinulle alle 30-vuotias, jolla sairaus tai vamma on ollut pitkään osa elämäsi.

### TUKEA TYÖELÄMÄSSÄ JAKSAMISEEN

Sinulle, joka tarvitset tukea työssä jaksamiseen tai työhön paluuseen.

### KEINOJA OMAAN HYVINVOINTIIN

Sinulle, joka haluat vahvistaa omaa hyvinvointiasi.

### HARVINAISENA JOUKOSSA

Sinulle, jolla on harvinaissairaus.

### MEIDÄN PERHE – MISSÄ MENNÄÄN?

Jos lapsen sairaus tai vamma koskettaa perhettänne ja tuo haasteita arkeen, tämä verkkokurssi on teidän perheellenne.

### PUHUMALLA PARASTA

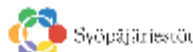
Jos vanhemman sairaus tai vamma koskettaa perhettänne ja tuo haasteita arkeen, tämä verkkokurssi on teidän perheellenne.

Kurssit ovat osallistujille maksuttomia, ja niiden toteuttamista tukee sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen varoilla.

Kursseja on yhteensä 20. Puolet kursseista alkaa vuorokauden mittaisella aloitustapaamisella. Toiset puolet toteutetaan verkossa ensimmäisestä tapaamisesta lähtien.

Lue lisää kursseista, niiden aikatauluista ja täytä hakemus täältä:  
[www.etasope.fi](http://www.etasope.fi)

Kurssit järjestetään yhteistyössä:



Hanketta rahoittaa  
Sosiaali- ja terveysministeriö  
Veikkauksen tuotoilla



# Yhteystiedot

Hankkeen johto

Invalidiliitto

Tutkimusjohtaja Sinikka Hiekkala

[Sinikka.hiekkala@invalidiliitto.fi](mailto:Sinikka.hiekkala@invalidiliitto.fi)

Hanketta rahoittaa

Sosiaali- ja terveysministeriö

Veikkauksen tuotoilla



SOSIAALI- JA  
TERVEYSJÄRJESTÖJEN  
AVUSTUSKESKUS