

Helppo liikkua -lenkki

19.5.2022 klo 14–18

Helsingin Kansalaistorilla

1 Tapahtumapiste: Kansalaistori klo 14–18

Lähtö/maali

Invalidiliiton Helppo liikkua -rata

Validia Oy

Suomen Paralympiakomitea ja SOLIAN apuvälineet

Pyörätuolikoripallo

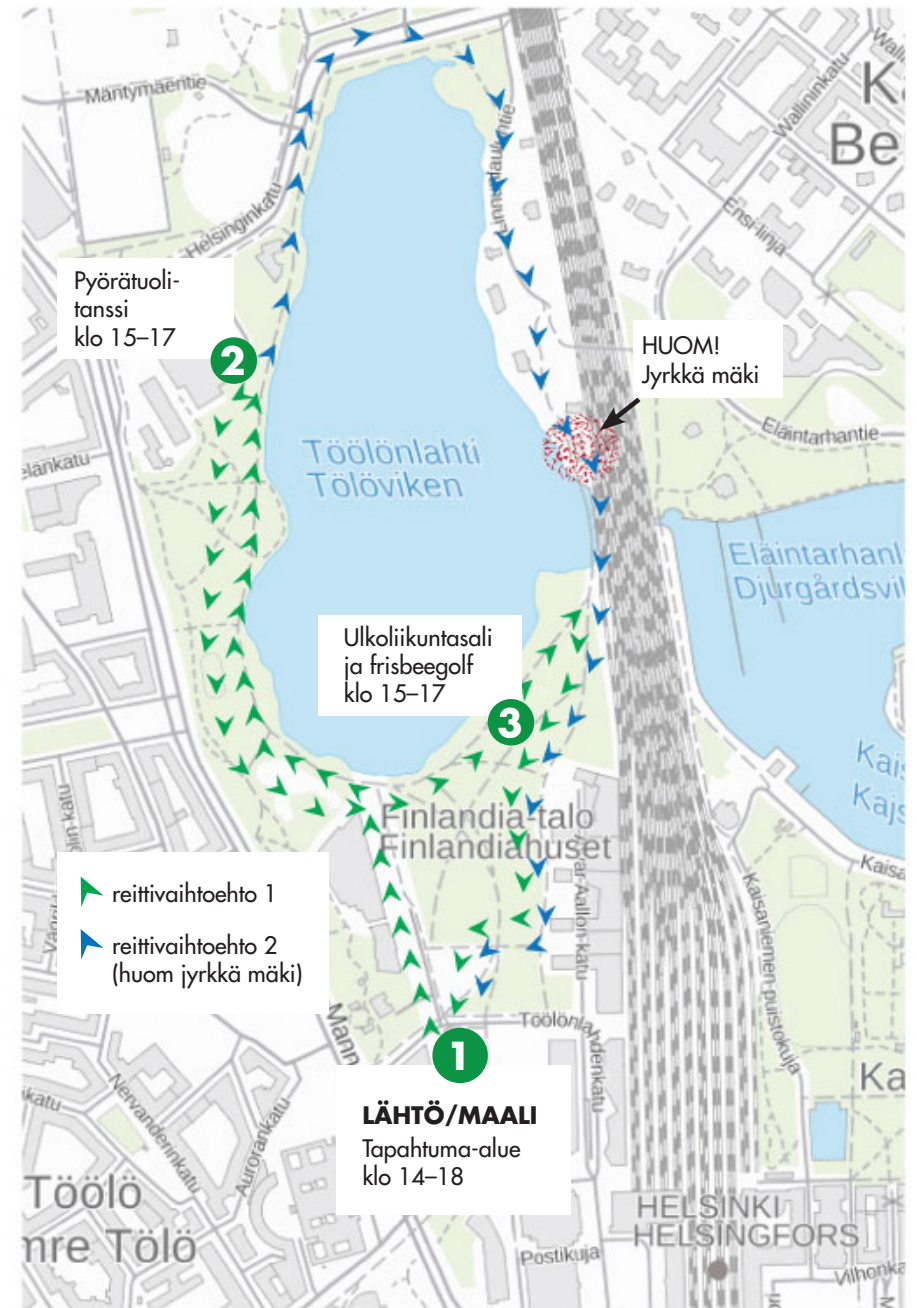
2 Tapahtumapiste: Oopperan amfiteatteri klo 15–17

Pyörätuolitanssia

3 Tapahtumapiste: Ulkokuntasali klo 15–17

Ohjattua saliharjoittelua liikkumisen apuvälineen käyttäjille

Frisbeegolf



www.helppoliikkua.fi



VALIDIA