

*Invalidiliiton sopeutumista  
tukevat kurssit*

# EVÄITÄ KOKONAISEEN ELÄMÄÄN

*Joskus elämä mullistuu,  
arki haastaa ja voimat  
loppuvat. Sopeutumista  
tukevat kurssit tarjoavat  
uusia näkökulmia ja  
tietoa. Ryhmässä saat  
voimia jatkaa eteenpäin.  
Ystävyyttä, oivalluksia ja  
vertaistukea.*

## ELÄMÄÄ EROPERHEESSÄ -PERHEKURSSI

Paikka: Peurunka, Laukaa

Aika: 18.–21.1.2024

Haku päättyy: 17.12.2023

Onko vanhemman ero ja perheessä olevan vanhemman pitkäaikaissairaus aiheuttanut lapsessa huolta tai pohdintaa? Oletko vanhempana pohtinut, mitä lapsesi miettii tilanteesta, mutta et ole löytänyt sopivaa hetkeä keskustella lapsesi kanssa tästä.

Elämää eroperheessä -kurssilla keskustellaan ja haetaan eri ryhmissä (lapset, nuoret, aikuiset) vastauksia mieltä askarruttaviin kysymyksiin sekä opetellaan tunnistamaan elämäntilanteeseen liittyviä tunteita. Vapaa-ajalla on mahdollisuus hyödyntää Peurungan liikuntamahdollisuuksia sekä viettää perheen yhteistä aikaa. Kurssi on ensisijaisesti tarkoitettu perheille, jossa on kouluikäisiä lapsia ja vanhempien erosta on kulunut yli kuusi kuukautta.

Ilmoittaudu linkin kautta  
<https://bit.ly/3QdzbaR>

tai



**kurssi toteutetaan yhteistyössä  
YVPL:n kanssa**

 **YVPL**  
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry



Lue lisää ja ilmoittaudu osoitteessa  
[www.invalidiliitto.fi/tukea/sopeutumista-tukevat-kurssit](http://www.invalidiliitto.fi/tukea/sopeutumista-tukevat-kurssit)  
Lisätietoja: Ulla Leivo-Lahti p. 044 7650 678 ja  
Hannu Kapanen p. 044 4650 555

