

Esteetön luontotapahtuma la 30.8.2025 klo 12-17 Seinäjoella

Tapahtuman aikana mahdollisuus
nauttia luonnosta ja yhdessäolosta
– Tervetuloa mukaan
vaikka koko perheen voimin

Yhteislaulua luontoteemalla

Johannes "Johna" Heikuran
johdolla

Ruokailu luonnon helmassa

Osallistujille tarjotaan keittolounas,
retkieväänä kahvit ja voileivät sekä
makkaran ja vaahtokarkkien paistoa

Luonnossa liikkumista

Mahdollisuus ohjatusti tutustua
esteettömiin luontoreitteihin
(3,5km tai 700m) tai pelailla
omaehtoisesti ulkosalla

Lisäksi mahdollisuus

Kuulla Paralympiakomitean liikuntavälineiden
lainauspalvelusta, kokeilla telttasaunaa ja
monta muuta mukavaa aktiviteettia

Rohkeimmille mahdollisuus nukkua yön yli ulkona

Lakeuden Eräpartion johdolla
yöpyminen Tukikohta Vuoren
korsussa ja Aarnikotkan kodalla

Yhteistyössä Invalidiliitto
jäsenyhdistyksineen sekä
Suomen Ladun jäsenyhdistys
Lakeuden Elämysliikunta ry

Alustava ohjelma

Pienet ohjelmamuutokset mahdollisia

Saapumisosoite:

Kyrkösvuorentie 26, 60220 Seinäjoki
<https://elamysliikunta.fi/saapuminen/>

Klo 12 Tervetuloa ja keittolounas
Luontotalo Kämpälikkö, Siriuskota
ja Kyrkösjärven liikuntapuisto

Klo 13 Luonnossa liikkumista ohjatusti
Jakaudutaan ryhmiin oman valinnan mukaan:
* Jouppilanvuoren esteetön elämysliikuntareitti 3,5 km
* Esteetön lasten oravapolku 700m
* Omaehtoista pelailua pihapiirissä tarjolla olevin välinein

Klo 14 Aktiviteettien lomassa
kahvit ja voileivät omissa ryhmissä

Klo 15 Yhteislaulua luontoteemalla
Luontotalo Kämpälikön pihapiirissä
Johannes "Johna" Heikuran johdolla

Klo 16 Makkaranpaistoa
+ lapsille ja lapsenmielisille vaahtokarkkien
paistomahdollisuus

Klo 17 Kiitos ja kotiinlähtö päiväosallistujille

Yöpyjille omaa ohjelmaa



Muistathan, että

Mukaan mahtuu max. 100 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautumiset viimeistään 18.8. mennessä tämän sähköisen linkin kautta.

Ohjelma ruokailuineen on osallistujille maksuton.

Matkakuluista ja järjestelyistä jokainen osallistuja vastaa itse.

Alueen invalidiyhdistyksiä kannustetaan järjestämään kimpakyytejä ja yhteiskuljetuksia tapahtumaan.

Isompien yhteiskuljetusten toteuttamista tuetaan vähintään 100€/yhdistys jälkikäteen kuitteja vastaan.

Päivätapahtuman aikana mukana on Lakeuden Elämysliikunta ry:n vapaaehtoisia auttamassa. Kerrothan siis mahdollisesta avun tarpeestasi ilmoittautumisen yhteydessä. Jos tarvitset paljon apua, niin otathan henkilökohtaisen avustajan mukaasi.

Rohkelikoille tarjoamme myös mahdollisuuden yöpyä alueella valtakunnallisen Suomen Ladun Nuku yö ulkona -tapahtuman hengessä. Yöymispaikkoina toimii Jouppilanvuoren esteettömän elämysliikuntareitin varrella sijaitseva Tukikohta Vuoren korsu sekä tarpeen mukaan myös Aarnikotkan kota. Yöpyminen yhteistyössä Lakeuden Eräpartion kanssa.

Omat makuupussit ja -alustat mukaan.

Tapahtuman suunnittelussa ovat olleet mukana: Invalidiliitto ry, Kauhavan Invalidit ry, Kurikan Invalidit ry, Seinäjoen Seudun Invalidit ry, Suomenselän Invalidit ry sekä Suomen Ladun jäsenyhdistys Lakeuden Elämysliikunta ry

Lisätiedot 4.8. alkaen hanna.lahti@invalidiliitto.fi p. 044 765 0535

