

Voidaan hyvin yhdessä – tapahtumat Jyväskylässä ja Vaasassa

- Yhteistyössä Akson, paikalliset yhdistykset ja hoitotarvikeyritys
- Saatiin lisättyä näkyvyyttä paikkakunnilla, joissa järjestetään harvoin tapahtumia
- Onnistumiset: saatiin hyvin porukkaa paikalle, tavoitettiin uusia henkilöitä, osallistujat ja yhteistyökumppanit olivat tyytyväisiä
- Täytti useat kokeilujen kriteerit



Vahvempaa oikeuksien valvontaa Itä-Suomessa

Mitä tehtiin?

- Jaettiin Itä-Suomen aluetapahtuma ja jäsen toiminta kolmeen osaan.
- Ennen koko Itä-Suomi. Nyt Pohjois-Karjala, Etelä-Savo ja Pohjois-Savo omia kokonaisuuksiaan.
- Aloitettiin suunnittelemaan Hyvinvointialueen/maakunnan kokoisia yhdistyksiä.

Mitä uutta?

- Jäsenistön matkat aluetapahtumiin lyhenivät. Yöpymiset jäivät pois. Asioiden mielenkiinto säilyi. Keskityttiin lähielinpiirin asioihin.

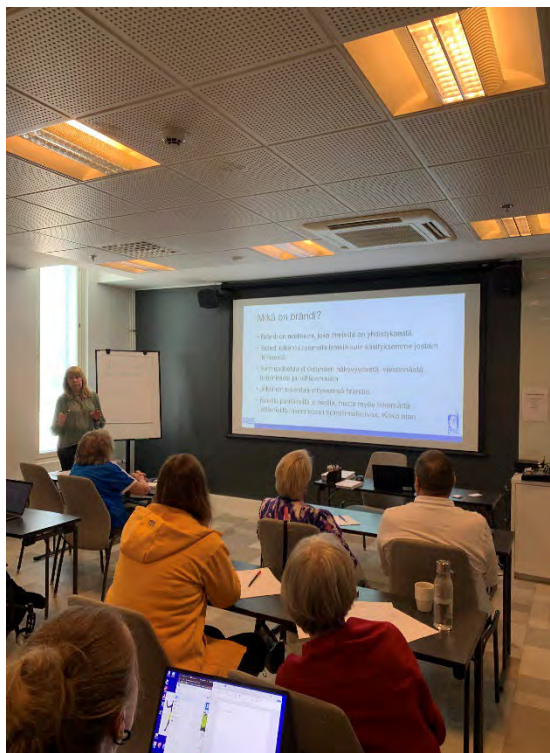
Mitkä kokeilun kriteerit toteutuivat?

- Suurin osa alueen yhdistyksistä mukana (16/18 + useita valtakunnallisia yhdistyksiä)
- Vaikuttamistoimintaa
- Kehitetään ja edistetään yhdistysrakennetta

Missä onnistuttiin ja mitä olisi voinut tehdä toisin?

Onnistuminen: Jäsenten matkat tapahtumiin lyhenivät. Toiminnan tehostaminen.

Haasteena: Erilaisista lähtökohdista ponnistavien yhteistyön löytäminen.



UUSI VAIKUTTAJARYHMÄ

lempinimi Ryhmä rämä ☺

- **Mitä tehtiin?** Perustettiin loppukeväästä Länsi-Suomen invalidiyhdistysten vaikuttajaryhmä. Mukana edustaja 8:sta alueen yhdistyksestä. Kokeiluaika 1 vuosi. Sen jälkeen arvioidaan yhdessä jatkoa. Ryhmä valinnut ensimmäisiksi vaikuttamisen kohteiksi kuljetuspalvelut sekä vammaisneuvostot. Muutaman ensimmäisen toimintakuukauden aikana kirjoitettu 2 yleisöosastokirjoitusta. Molemmat julkaistu laajasti alueen lehdissä ja niistä saatu hyvää palautetta eri toimijoilta. Lisäksi kontaktoitu Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen aluevaltuuston sekä –hallituksen puheenjohtajat sekä viranhaltijoita koskien kuljetuspalveluiden haasteita. Suunnitelmassa tarjota koulutusta alueen vammaisneuvostoille ensi vuoden alussa. Tavoitteena kannustaa ja rohkaista vammaisneuvostoja aktiiviseen vaikuttamiseen sekä tarjota heille tietoa ja uusia ideoita. Ryhmä kokoontunut 4 kertaa (3 x verkossa, 1 kasvokkain). Lisäksi aktiivisessa käytössä WhatsApp-ryhmä sekä sähköposti tiedon- ja ajatusten vaihtoon tapaamisten välillä. Ryhmän pj. alueen järjestöasiantuntija, sihteerinä yksi ryhmän jäsenistä.
- **Mitä uutta?** Ryhmä aktivoinut ja mahdollistanut yhdistysten yhteisen vaikuttamistoiminnan. Ryhmä tarjonnut vaikuttamisesta kiinnostuneille yhdistystoimijoille oman vaikuttajayhteisön. Ryhmän kesken vaihdettu tietoa, kokemuksia ja ideoita sekä saatu vertaistukea vaikuttamiseen. Hyvinvointialuetasoinen vaikuttaminen tehokkaampaa yhdessä.
- **Missä onnistuttiin?** Sitoutunut ja nopeasti ryhmäytynyt porukka, joka saanut lyhyessä ajassa asioita aikaan. Tehty sekä yleistä että kohdennettua vaikuttamista. On saatu yhteys auki päättäjiin sekä yhteisin allekirjoituksin julkaistut mielipidekirjoitukset lehtiin. Ryhmä antanut rohkeutta jäsenilleen tuoda asioita esiin. Se on tarjonnut myös uutta tietoa sekä omaa ajattelua täydentäviä näkökulmia vaikuttamistyön tueksi.
- **Mitä olisi voinut tehdä toisin (opit)?** Olisi pitänyt aloittaa jo paljon aikaisemmin.
- **Mitkä kokeilun kriteerit toteutuivat?** Mukana 8 alueen yhdistystä (1.), vaikuttaminen osana alueen yhteistoimintaa (2.), uudenlainen toimintamuoto alueella (5.)



TURVAA KAIKILLE –Turvallisuusseminaari Haminassa

MISSÄ ONNISTUTTIIN & MITÄ UUTTA:

Kokeilu toteutettiin kunnassa, jossa ei ole omaa invalidiyhdistystä.

Uudet kumppanit: Puolustusvoimat, Pelastuslaitos, Martat ja Seurakunta.

Myös Haminan kaupunki osallistui kustannuksiin.

Kaikki maakunnan invalidiyhdistykset osallistuivat valmisteluun.

MITKÄ KOKEILUN KRITEERIT TOTEUTUIVAT:

Vähintään kaksi yhdistystä sitoutui toimintaan yhdessä.

Vaikuttamistoiminta oli osa aluetoimintaa.

Mukana oli uusia osallistujaryhmiä, toimijoita ja yhteistyökumppani.

Kehitettiin yhdistysrakennetta sekä uudenlaista toimintamuotoa alueella.

Otettiin käyttöön uudenlainen tapa markkinoida toimintaa.

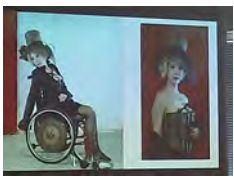
Toiminta oli kaikille avointa.

MITÄ OLISI VOINUT TEHDÄ TOISIN (OPIT):

Ennakkoilmoittautumisen käyttö olisi ollut hyödyllistä.

Taustatyötä olisi voinut tehdä enemmän, esimerkiksi kyselyillä.





NAISTEN- JA MIESTENPÄIVÄN HYBRIDITILAISUUDET –MITÄ NE VOIVAT OLLA

MITÄ JÄRJESTETTIIN: Naistenpäivänä järjestettiin hybriditilaisuudet Imatralla ja Kouvolassa sekä Miestenpäivänä hybriditilaisuus Imatralla.

MISSÄ ONNISTUTTIIN & MITÄ UUTTA: Tapahtumiin oli mahdollista osallistua sekä etänä että paikan päällä. Aiemmin naisten- ja miestenpäivän tapahtumat ovat olleet vain lähitilaisuuksia.

MITKÄ KOKEILUN KRITEERIT TOTEUTUIVAT:

- * Vähintään kaksi yhdistystä sitoutui toimintaan yhdessä.
- * Toimintamuoto oli uusi tai alueella vielä vakiintumaton, ja sen kehittämiseen haluttiin panostaa.
- * Toiminta edistää ja kehittää yhdistysrakennetta, joka vastaa tulevaisuuden tarpeisiin.

MITÄ OLISI VOINUT TEHDÄ TOISIN: Osallistujia olisi voitu saada enemmän mukaan. Lisäksi alueelle olisi voinut järjestää enemmän etäpisteitä, jotta mahdollisimman monella olisi ollut mahdollisuus osallistua.



ZUMBAKOEILU

Mitä tehtiin?

Osallistuttiin vammaisten naisten porukalla Naisten päivän Zumba Partyyn Tampereella, Linnainmaan alakoululla.

Invalidiliitto maksoi jokaiselle 15 euron osallistumismaksun tapahtumaan. Esteettömyydestä tiedotettiin mainoksessa. Liikuntakokeilut olivat saaneet kannatusta Sisä-Suomen aktiivien suunnittelupäivässä.

Mitä uutta?

Zumba oli uusi liikuntalaji kaikille Invalidiliiton osallistujille.

Vertaiset ja maksuttomuus madalsivat kynnystä osallistua.

Ilmoittautuminen onnistui tekstarilla tai WhatsAppilla. Tapahtumaan sai tulla myös ilman ilmoittautumista.



"Tapahtumassa oli kevyt vertaisfiilis!"



Missä onnistuttiin ja mitä opittiin?

Vammaiset naiset tulivat näkyväksi 80 hengen fitnessyhteisössä ja löysivät oman tapansa tanssia.

Mainostaminen pitäisi aloittaa aikaisemmin ja esteettömyystiedot tulisi saada jatkossa Zumba Partyn yleiseen mainokseen.

Mitkä kokeilun kriteerit toteutuivat?

- ✓ Edisti YK:n vammaissopimuksen 6.2 artiklaa: **Varmistetaan naisille täysimääräinen kehittyminen, eteneminen ja voimaantuminen.**
- ✓ Uusi toimijaryhmä: asumispalveluja käyttävät vaikeavammaiset naiset
- ✓ Kaikille avoin tila, ei edellytetty jäsenyyttä

Malike-toiminnan kanssa toteutettu tapahtuma lapsiperheille Kalevan liikennepuistossa Tampereella.

Puistoon saapui 14 perhettä, joissa vammainen lapsi sekä muita alueen lapsia ja nuoria, arviolta yli 60 henkeä.



PÄIVÄ LIIKENNEPUISTOSSA

Missä onnistuttiin?

Yhteistyöhön saatiin Tampereen kaupungin Hiilineutraaleja tekoja -kehitysohjelma, jonka somekanavilla saimme tapahtumalle näkyvyyttä.

Nuorisotoimi hankki liikennepuiston polkuautoihin kaksi erityisistuinta. Nämä ovat jatkossa kenen tahansa vammaisen lapsen käytettävissä.

Malike on osaava yhteistyökumppani, johon perheet luottavat. Kokeiltavana oli pyöriä ja toimintavälineitä, jotka vahvistivat perheen yhdessä liikkumista. Monet perheet viihtyivätkin tapahtumassa koko kolme tuntia.

*Tapahtumassa tavoitettiin iso joukko fyysisesti vammaisten lasten perheitä. **Mitä tarvittaisiin, jotta yhdistykset näkisivät perheet voimavarana?***

Yhdistyksiä ei saatu mukaan useista kutsuista huolimatta. Tapahtumassa olisi ollut tilaa toimintapisteille tai vaikka lätkykioskille!



Lapsella on oikeus lepoon, leikkiin ja vapaa-aikaan sekä taide- ja kulttuurielämään.

(YK:n lapsen oikeuksien sopimus 31 artikla)

Vammaisilla lapsilla on oikeus vapaasti ilmaista näkemyksensä kaikissa heihin vaikuttavissa asioissa.

(YK:n vammaissopimus 7 artikla)

Varmistetaan, että vammaiset lapset voivat yhdenvertaisesti muiden lasten kanssa osallistua leikki-, virkistys-, vapaa-ajan- ja urheilutoimintaan, mukaan lukien koulujärjestelmässä tarjottava toiminta.

(YK:n vammaissopimus 30 artiklan kohta 5 d)

Tulossa lokakuussa 2025

PELILANIT TAMPEREELLA

Mitä tehdään?

Vietetään kymmenen tuntia pelaillen vihapuheesta vapaassa ilmapiirissä. Löydetään samanhenkisiä ihmisiä ja mielekästä tekemistä.

Suunnitteluporukassa Valkeakosken Seudun Invalidien, Tampereen Seudun Invalidien ja Sedy ry:n aktiiveja.

Mitä uutta?

Kokeiltavana VR-lasit, PlayStation 5, peli- ja tietokoneita

Pyritään löytämään helposti kotiin jääviä vammaisia nuoria (vt. etsivä nuorisotyö). Mahdollistetaan yleisavustajien avulla itsenäinen osallistuminen.

Pelaaminen saattaa luoda vertaisuutta vammasta tai sairaudesta riippumatta.

Kurkkaa 25.10.2025
www.invalidiliitto.fi/tapahtumat



Mitkä kokeilun kriteerit toteutuvat?

- ✓ Edistää YK:n vammaissopimuksen 30. artiklaa: Osallistuminen kulttuurielämään, virkistys- ja vapaa-ajantoimintaan ja urheiluun.
- ✓ Uudet yhteistyökumppanit: **Finesports**, Pirkanmaan Syöpäyhdistys ja Pirkanmaan hyvinvointialueen toimintakeskus Wärjäämö (tarjoaa tilat)
- ✓ Uusi toimijaryhmä: pelaavat nuoret ja nuoret aikuiset





PIILOPIRTEISTÄ PÄIVÄNVALOON KESÄKOTIKAMPANJA



Sisä-Suomen aktiivit halusivat lisätä yhdistysten kesäkotien näkyvyyttä ja tunnettuutta järjestämällä **Pikkujuhannuksen** kesäkoti Leponiemessä ja **Laituritanssit** kesäkoti Aitorannassa.

Mitä uutta?

Vastavuoroinen vierailu kesäkodeilla. Pyörätuolitanssijat esiintyivät – laji oli monille uusi. Esteettömyysratkaisuihin tutustuminen.

Missä onnistuttiin?

Tapahtumilla tavoitettiin mm. vaikeavammaisia pariskuntia. Monet oivalsivat, että invalidiyhdistykset tarjoavat esteetöntä ja edullista majoitusta luonnon keskellä – vammoista viis! Kiinnostuneita yhteydenottoja on tullut uusilta, ”oman väen ulkopuolisilta” henkilöiltä tapahtumien jälkeen.



Sisä-Suomen aktiivit haastavat kaikki kesäkodin omistavat yhdistykset mukaan kampanjaan kesällä 2026!

Mitä olisi voinut tehdä toisin?

Mainostamisen aloittaminen aiemmin. Aamulehden Pirkanmaan menokoneen hyödyntäminen. Yleisavustaja kumpaankin tapahtumaan. Aurinko esiin!

Mitkä kokeilun kriteerit toteutuivat?

- ✓ Edisti YK:n vammaissopimuksen 30 artiklaa: Osallistuminen kulttuurielämään, virkistys- ja vapaa-ajantoimintaan ja urheiluun. Artistina **Jari Grek!**
- ✓ Uudenlainen tapa viestiä kesäkotien toiminnasta
- ✓ Kaksi yhdistystä suunnitteluyhteistyössä, osallistujia useista yhdistyksistä myös Keski-Suomesta

Riemua ryppäästä Saarijärvellä

KOULUTUS MAAHANMUUTTAJIEN KOHTAAMISEEN

Mitä tehtiin?

Järjestettiin osana Keski-Suomen yhdistysten rypästapaamista koulutus maahanmuuttajien kohtaamiseen. Kouluttajat tulivat Punaisen Ristin Länsi-Suomen piiristä ja Saarijärven osastosta. Koulutus perustui Kotoutumisen tukena -koulutukseen, jota SPR tarjoaa toimijoilleen.

Mitä uutta?

Osallistujat kokivat saavansa uutta tietoa, jota voivat hyödyntää yhdistystoiminnan kehittämisessä.

Missä onnistuttiin?

Onnistuttiin löytämään teema, joka kiinnosti ja kosketti kaikkia ryppään yhdistyksiä. Luotiin turvallinen ilmapiiri, jossa oli lupa jakaa kokemuksia ja tunteita.



Tiesitkö että...

Pohjoisen Keski-Suomen alueella asuu **noin 330** ukrainalaista, joiden joukossa vammaisia henkilöitä.

Heikommassa asemassa olevien korostettu huomioiminen on kirjattu tavoitteeksi **Agenda 2030** -toimintaohjelmaan perustuvaan Suomen Kestävän kehityksen toimikunnan strategiaan.

Leave no one behind!

Mitä olisi voinut tehdä toisin?

Saarijärven työväentalolla ei ollut esteetöntä wc:tä. Invalidiliiton järjestämissä tapahtumissa esteettömyys tulee varmistaa aina etukäteen.

Koulutuksen osana olisi voinut olla enemmänkin aikaa tulevan yhteistyön suunnittelemiseen. Koulutukseen voisi sisällyttää vierailun monikulttuurisessa toimintaryhmässä tai alueen vastaanottokeskuksessa.

Mitkä kokeilun kriteerit toteutuivat?

- ✓ Yhteistyössä Saarijärven, Karstulan, Wiitaseudun ja Äänekosken yhdistykset sekä Punainen Risti
- ✓ Koulutus lisäsi valmiuksia kohdata uusi toimijaryhmä



Ihmisoikeuskulkue ja juhla

VAMMAISTEN PRIDE

Merkkaa jo kalenteriin
Disability Pride 6.6.2026!

Mitä tehtiin?

Mainostettiin Vammaisten pridea Invalidiliiton nuorille vaikuttajille ja yhdistysaktiiveille. Kulkueeseen osallistui eri puolilta Suomea arviolta 80 henkilöä, joista noin 15 Invalidiliiton aktiivia. Invalidiliitolla oli esittelypiste juhlassa järjestöalo Arttelissa.

Mitä uutta, mitä oivaltavaa?

Amnesty Tampereen vapaaehtoiset järjestivät Vammaisten priden kesällä 2025 toista kertaa. Seksuaali- ja sukupuoli-vähemmistöjen oikeuksiin keskittyviä pride-kulkueita on ollut Suomessa jo vuosikymmeniä, ja joissain niistä oma vammaisblokkinsa. Kulkueissa voivat marssia myös vähemmistöihin kuulumattomat henkilöt, jotka haluavat puolustaa ihmisoikeuksia.

Voisiko yhdistyksenne tavoittaa pride-kulkueesta uusia toimijoita? Sopisiko pride imagoonne ja arvomaailmaanne?

Mitkä kokeilun kriteerit toteutuvat?

- ✓ Edistimme mm. YK:n vammaissopimuksen 5. artiklaa: Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus sekä 21. artiklaa: Sanan- ja mielipiteenvapaus ja tiedonsaanti (tilaisuus oli viitottu)
- ✓ Tavoitettiin uusi toimijaryhmä: vammaiset nuoret

KODIN TURVALLISUUDEN TEEMAPÄIVÄ LAPISSA

Mitä tehtiin?

Yhdistysten kanssa toteutettiin työpaja, jossa keskusteltiin ryhmissä mahdollisesta kokeilun teemasta, siitä äänestettiin ja eniten kannatusta saanut teema valittiin. Teemapäivän sisältö:

- Kotitapaturmat, riskitekijät ja ehkäisy
- Myrkytystietous
- Ensiapuvälineet, sydäniskurin käytön esittely
- 72 h varautumissuositus, paloturvallisuus ja sammutuspeiton käytön esittely

Mitä uutta?

- Spr:n Lapin piiri mukana yhteistyössä ja yksityinen paloturvallisuusalan toimija
- Teeman valinta työpajatyöskentelyllä.

Mitkä kokeilun kriteerit toteutuivat?

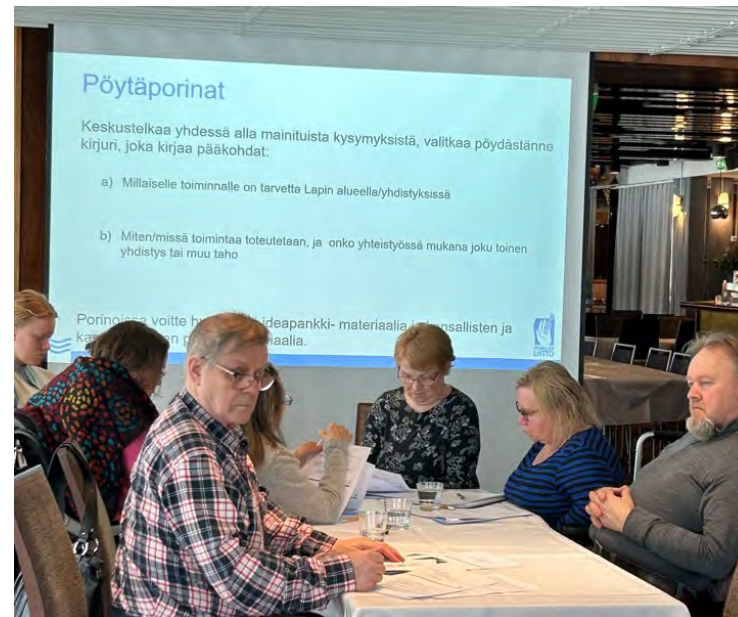
- Uudet yhteistyökumppanit mukana
- Osallistujia teemapäivässä kahdeksasta yhdistyksestä ympäri Lappia.

Missä onnistuttiin ja mitä olisi voinut tehdä toisin?

Onnistuminen: Teeman yhteinen valinta työpajatyöskentelyllä, osallistamisen onnistuminen, aiheen onnistunut valinta yhdessä.

Oppi: Ammattilaisten hyödyntäminen luennoitsijoina tarpeen.

Haasteena pitkät välimatkat, jatkossa mahdollisesti hybridiluento.



ESIMERKKI YHDEN AIKUISEN KOLMEN PÄIVÄN KOTIVARASTA:



vettä, juomia 6 l
vihanneksia ja juureksia 600 g
hedelmiä ja marjoja 400 g
perunaa 200 g
pastaa tai viljalisäkettä 200 g
leipää ja viljatuotteita 550 g
maitoa, piimää, jogurttia ja viiliä tai vastaavia kasviainemisteita 1 l
juustoa 60 g
kalaa, muna, lihaa, kasviproteiinia 400 g
öljyä/rasvoja 150 g
kuivattuja hedelmiä 100 g
pähkinöitä/siemeniä 90 g
makeisia/suklaata 100 g
sokeria, hunajaa 100 g
Noin 2 300 kcal/vuorokausi



KOTITALOUKSIEN
VARAUTUMINEN
ON TAITOA,
TIETOA JA
TARVIKKEITA.

Oulu-Kainuussa jotakin uutta, jotakin vanhaa ja Invalidiliiton sinistä

Neljän yhdistyksen rypäs **Raahessa**

- Osallistujia 43.

Viiden yhdistyksen rypäs **Himangalla**

- Aiheena 72 tunnin varautuminen, kotivara ja turvallisuus.
- Yhteistyökumppanina Keski-Pohjanmaan maanpuolustusnaiset.
- Osallistujia 87.

Itäinen rypäs **Pudasjärvellä**

- Yhteistyökumppanina Oulun Seudun Omaishoitajat.
- Osallistujia 70

Iloinen syyspäivä Kalajoella

124 henkilöä yhdeksästä yhdistyksestä.
Pelastustoimi: Turvallisesti kotona.
Keilailua, huulenheittoa, tietokilpailu, puhallustikkua ja nännikuminheittoa.

Kansainvälinen vammaisten päivä

Yhteisen tapahtumamallin suunnittelu.



Mitä uutta?

Teemoittelu

Työryhmä toteuttamassa

Tapahtumamallin suunnittelu

Mitkä kokeilun kriteerit toteutuivat?

Uudet yhteistyökumppanit

Useampi yhdistys yhdessä

Uudet osallistujaryhmät

Uusi toimintamuoto alueella





Mitä uutta?

Uusi kohderyhmä uudella sisällöllä: koko perheen tapahtuma. Laaja sähköpostitiedotus alueen koko jäsenistölle sekä eri yhteistyötahojen kautta, alueen Facebook- ja Instagram-tilit sekä Lähellä.fi. Yhdistysten omat tiedotusväylät: verkkosivut ja paikalliset ilmoitustaulut sekä yhteistyötahot.

Missä onnistuttiin?

Sitoutuminen ideaan, niin kolmas kerta toden sanoi. Aikataulutus ja tiedotus hyvissä ajoin. Valmistauduttiin ja jaettiin vastuut huolella. Toteutus onnistui, ja onneakin oli matkassa sään ollessa mitä parhain (toisaalta oli varauduttu heikkoon keliin, kun käytössä oli myös sisätilat ja vuokrateltha. Tapahtumassa näkyi

monisukupolvisuus: mukana isovanhempia, vanhempia ja lapsia erilaisilla kokoonpanoilla. Mukana osallistujia niin paikallisista kuin valtakunnallisista yhdistyksistä sekä aivan uusia. Yhteistyö tiivistyi, kun eri yhdistyksistä oli suunnittelijoita sekä tekijöitä ja tekeminen oli todella yhteistä. Tapahtuma loi innostusta ja sille toivotaan jatkoa.

Mitä olisi voinut tehdä toisin (opit)? Kun pari kertaa oli jo harjoiteltu, enimmät oli jo opittu 😊

Kriteerien toteutuminen: Paikkana yhdistyksen esteetön kesäkot. 1 Yhdistysten toimijat olivat sitoutuneita ja innostuneita, suunnitteluissa oli useamman yhdistyksen toimijat mukana, esim. perhepäivässä 5 yhdistyksen vapaaehtoisia mukana myös järjestelyissä. 2. Teemoissa mukana yhdenvertaisuus, soveltava liikunta, varautuminen ja turvallisuus sekä avauksia jatkotyöhön. 3. Jäsenistöstä uusia toimijoita ja osallistujia mukana, uusia jäseniä saatu. 4. Yhteistyötahoina Muskari, Hali-bernit, VPK. 5. Uusi sisältö, uusille ikäryhmille, monisukupolvisuus. 6. Laaja tiedotus. 7. Lasten, nuorten ja perheiden tavoittaminen yhdistysten ikärakenteen kääntämiseksi. 8. Ei edellytetty jäsenyyttä, avoin tiedotus laajoilla sähköpostijakeluilla yhteistyötahojen kautta ja Lähellä.fi



IL^oSTU-naistenpäivä 8.3.

Mitä uutta?

Kisakatsomo eli keräännyttään katsomaan webinaaria eri puolilla Suomea. Toimintamuoto jalkautettu myös aluetoimintaan.

Missä onnistuttiin?

Yhdistysten sitoutuminen toimintaan: mukana viisi paikkakuntaa alueelta (kuvat vain neljältä).

Mitä olisi voinut tehdä toisin (opit)?

Ensi kerralla voisi vielä muitakin yhdistyksiäkin osallistua.

Kriteerien toteutuminen:

Osallistumismahdollisuus saavutettavampaa etäosallistumisen ja esteettömien kisakatsomoiden myötä. **1 Vähintään kaksi yhdistystä yhdessä sitoutuu toimintaan:** Yhdistysten toimijat olivat sitoutuneita ja kisakatsomo viidellä paikkakunnalla. **2. Vaikuttamistoiminta on osa aluetoimintaa:** Teema tuo esille vammaisten naisten yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. **4. Uusi yhteistyökumppani:** webinaarissa eri puhujia eri kerroilla. **5. Uudenlainen toimintamuoto alueella tai alueella vielä vakiintumaton toiminta, jota halutaan kehittää:** Hybriditilaisuuksien ja kisakatsomojen jalkauttaminen aluetoimintaan. **7. Edistää/kehittää yhdistysrakennetta, joka vastaa tulevaisuuden tarpeisiin:** Saatu myös nuorempia naisia mukaan ja näkyviin, mikä voi vaikuttaa yhdistysten ikärakenteen kääntämiseen. **8. Toiminta on kaikille avointa, ei edellytä jäsenyyttä ja se järjestetään kaikille avoimessa tilassa:** Ei edellytetty jäsenyyttä. Osallistuminen mahdollista etänä ja esteettömissä kisakatsomoissa.

Invalidiliiton

Lounais-

Suomen

toiminta

IL^oSTU



ILOSTUTOIMINTA

ILoStu-tilaisuus alle 30-vuotiaille

Mitä uutta?

Tavoiteltiin uutta kohderyhmää uudella sisällöllä: alle 30-vuotiaita fyysisesti vammaisia. Kohdennettu sähköpostitiedotus ikäryhmän jäsenille sekä eri yhteistyötahojen kautta, alueen Facebook- ja Instagram-tilit sekä Lähellä.fi.

Missä onnistuttiin?

Yhdistysten sitoutuminen ideaan: tuotiin kisakatsomoiden toimintamalli alueen toimintaan, mukana kolme paikkakuntaa. Tavoitettiin uusia yhteistyötahoja.

Tapahtuma ei toteutunut, koska ilmoittautuneita ei tullut, mutta tästä ei lannistuttu ja sovittu jo yhteistyöstä Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen kanssa.

Mitä olisi voinut tehdä toisin (opit)?

Aikataulutus: tapahtuma ja ohjelma oli pitänyt suunnitella aikaisemmassa vaiheessa. Näin myös tiedotus olisi pystytty aloittamaan aikaisemmin.

Kriteerien toteutuminen:

Osallistumismahdollisuus saavutettavampaa etäosallistumisen ja esteettömien kisakatsomoiden myötä. **1 Vähintään kaksi yhdistystä yhdessä sitoutuu toimintaan:** Yhdistysten toimijat olivat sitoutuneita ja kisakatsomo kolmella paikkakunnalla. **2. Vaikuttamistoiminta on osa aluetoimintaa:** Teemoissa mukana yhdenvertaisuus ja soveltava liikunta sekä avauksia jatkotyöhön. **3. Uusia osallistujaryhmiä ja toimijoita:** Tavoitellaan nuoria jäseniä ja ei-jäseniä mukaan toimintaan. **4. Uusi yhteistyökumppani:** Partio ja Liiku ry. **5. Uudenlainen toimintamuoto alueella tai alueella vielä vakiintumaton toiminta, jota halutaan kehittää:** Tilaisuuksia uudella sisällöllä, uusille ikäryhmille. Hybriditilaisuudet ja kisakatsomojen jalkauttaminen aluetoimintaan. **6. Uudenlainen tapa markkinoida toimintaa:** Kohdennettu sähköpostitiedotus ikäryhmän jäsenille sekä eri yhteistyötahojen kautta, alueen Facebook- ja Instagram-tilit sekä Lähellä.fi. **7. Edistää/kehittää yhdistysrakennetta, joka vastaa tulevaisuuden tarpeisiin:** Nuorten ja nuorten aikuisten tavoittaminen yhdistysten ikärakenteen kääntämiseksi. **8. Toiminta on kaikille avointa, ei edellytä jäsenyyttä ja se järjestetään kaikille avoimessa tilassa:** Ei edellytetty jäsenyyttä, avoin tiedotus laajoilla sähköpostijakeluilla yhteistyötahojen kautta ja Lähellä.fi. Osallistuminen mahdollista etänä ja esteettömissä kisakatsomoissa.

ILoStu-tilaisuus alle 30-vuotiaille ti 20.5.2025 klo 17-19

Missä? Etäosallistuminen mahdollista. Lähiosallistumisen kisakatsomot: Turku, Salo, Rauma

Kenelle? Lounaissuomalaisille fyysisesti vammaisille alle 30-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Osallistua voi vaikka ei olisi yhdistyksen jäsen.

Ohjelmassa?

Soveltavasta liikunnasta LiikU:n soveltavan liikunnan kokemusasiantuntija, vammaisvertaisliikuttaja

Moninaisuudesta, yhdenvertaisuudesta ja sisupartio toiminnasta Lounais-Suomen Partiopiiri ja meripartiolippukunta Nuotiotytöt. Vapaata keskustelua ja tulevien tapahtumien ideointia. Tarjolla pikkupurtavaa.

Ilmoittautumiset verkkosivuilla.



ETÄOSALLISTUMINEN ALUEEN YHDISTYSTEN TAPAHTUMIIN



Mitä tehtiin?

Alueen yhdistysten toteuttamiin ja suunnittelemiin tapahtumiin järjestettiin etäosallistumismahdollisuus Teamsin välityksellä. **7 tilaisuutta keväällä.** Pääosin tilaisuudet olivat erilaisia luentotilaisuuksia. Myös etäkatsomoa kokeiltiin. Alueen aktiivilta saatiin välineet ja teknistä tukea lähetysten toteuttamiseen.



Mitä uutta?

Alueen ja yhdistysten tapahtumiin ei ole vielä aiemmin juurikaan voinut osallistua etänä. Alueen toiminta avoimeksi kaikille. Teamsin ym. tietotekniikan hyödyntäminen.



Tapahtumien teemat:

- **Porvoolaiset naistaiteilijat**
- **Invalidiliiton palvelut**
- **Henkilökohtainen apu**
- **Keusoten palvelut**
- **Invalidiliiton ajankohtaiset**
- **Hoitotahto ja testamentti**



Mitkä kokeilun kriteerit toteutuivat?

Uusia osallistujaryhmiä ja toimijoita. Uudenlainen toimintamuoto alueella tai alueella vielä vakiintumaton toiminta, jota halutaan kehittää. Toiminta on kaikille avointa, ei edellytä jäsenyyttä ja se järjestetään kaikille avoimessa tilassa

Missä onnistuttiin...

- Kaikki suunnitellut lähetykset saatiin onnistumaan teknisesti.
- Kaikissa tilaisuuksissa oli etäosallistujia.
- Tehtiin alueella jo tapahtuvaa toimintaa näkyvämmäksi sekä ulospäin että omalle jäsenistölle.
- Mukana useita yhdistyksiä: Helsingin, Porvoon, Nurmijärven, Hyvinkään ja Järvenpään yhdistykset.

Mitä olisi voinut tehdä toisin...

- Tiedottaminen ajoissa ja eri kanavissa, etäosallistujia oli vähän.
- Käytännön järjestelyt lähitapahtumassa muokattava toimivammaksi "lähetyksen" toteutukselle
- Etäosallistujien huomioiminen paremmin osana lähitapahtumaa.
- Etäkatsomoita ei juuri testattu



Esteetön luontotapahtuma – nuku yö ulkona

Mitä tehtiin? Toteutettiin eri toimijoiden yhteistyönä esteetön luontotapahtuma Seinäjoella 30.8.2025. Osallistujien mahdollista valita erilaisista luontoliikkumisen mahdollisuuksista itselleen sopivat. Tarjolla myös ruokailua luonnonhelmassa, telttasaunan kokeilumahdollisuus, metsämieliharjoituksia, yhteislaulua luontoteemalla sekä Paralympiakomitean liikunta-apuvälinelainaamon esittely. Rohkeimmille lisäksi yöpymismahdollisuus korsussa – valtakunnallisen Suomen Ladun Nuku yö ulkona – tapahtuman hengessä.

Mitä uutta? Vastaavaa tapahtumaa ei ole aiemmin toteutettu alueella. Useampi alueen invalidiyhdistys (Kauhavan, Kurikan, Seinäjoen ja Suomenselän Invalidit ry) sekä uudet yhteistyökumppanit (Lakeuden Elämysliikunta ry ja Lakeuden Eräpartio ry) suunnittelemassa ja toteuttamassa tapahtumaa yhdessä.

Missä onnistuttiin? Innostuneet uudet yhteistyökumppanit, aidosti yhteisellä asialla. Järjestäjätiimin toimiva yhteistyö. Hyvät esteettömät luontoreitit ja –kohteet käytössä. Sopiva määrä osallistujia (50 + yhteistyökumppaneiden vapaaehtoiset, yht. 65). Tavoitettiin eri-ikäisiä osallistujia (7-88v.). Monipuolinen ohjelma, josta sai valita itselleen sopivat osuudet. Rento ja yhteisöllinen tunnelma. Elämyksellinen yöpymiskokemus autenttisessa korsussa yhteistyössä partiolaisten kanssa. Positiivinen osallistujapalaute. Toive, että tapahtumasta uusi perinne.

Mitä olisi voinut tehdä toisin (opit)? Päivä melko pitkä vielä yöpymään jääville. Harkintaan mahdollisuus eriyttää päivä- ja yötapahtuma omikseen. Tarjolle jatkossa mahdollisuus päivälepoon sitä tarvitseville. Luontoliikkumisen apuvälineiden lainaaminen mahdolliseksi luontoreiteille. Yöpymisvälineiden lainaamis- tai vuokrausmahdollisuus tarjolle mahdollisuuksien mukaan. Yöavustaja yöpymiseen. Etukäteen tärkeää kuvaus tapahtumapaikan esteettömyydestä, myös yöpymisen osalta mahdollisimman yksityiskohtaisesti. Yöpymään olisi mahtunut enemmänkin ihmisiä. Nyt mukana 4 invalidiyhdistysten edustajaa sekä 14 partiolaista.



Mitkä kokeilun kriteerit toteutuivat? Suunnittelussa 4 invalidiyhdistystä (1.), mukana tapahtumassa uusia osallistujaryhmiä ja toimijoita (2.), uudet yhteistyökumppanit (4.), uudenlainen toimintamuoto alueella (5.)

Mitä tehtiin?

iLoSto-suunnittelut ja yhdistysryppäät lähi-, hybridi- ja Teams-tilaisuuksina.

Facebook www.facebook.com/ilostutoiminta
Instagram www.instagram.com/ilostutoiminta

iLoSto-tilaisuus
ti 3.6.2025 klo 17-19

Missä? Etäosallistuminen mahdollista, lähiosallistuminen kisakatsomot: Turku, Salo, Rauma, Raisio

Kenellä? Lounais-suomalaisille fyysisesti vammaisille alle 60-vuotiaille aikuisille. Osallistua voi vaikka ei olisi yhdistyksen jäsen.

Ohjelmassa? Soveltavasta Liikunnasta LiikUn soveltavan liikunnan kokemusasiantuntija, vammaisvertaisiikuttaja, varautumisesta Suomen Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piiriin valmistuspäällikkö. Vapaa keskustelua ja tulevien tapahtumien ideointia. Tarjolla pikkupurtavaa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset verkkosivulla.



iLoSto -perhepäivä
Raumalla 23.8.25

Missä? Kesäpaikka Huilau, Rauma
Alue on esteetön (myös esteetön wc) ja sieltä löytyy pysäköintitilaa omalla autolla tuleville.

Kenellä? Lounais-suomalaisille perheille, joissa fyysisesti vammaisen perheenjäsen (lapsi, äiti, isä, isoäiti tai isoisä). Kyseessä on avoin tapahtuma eli osallistua voi, vaikka ei olisi minkään yhdistyksen jäsen.

Ohjelmassa? Sisätiloissa askartelupisteitä ja satuhetkiä sekä ulkona pihapelejä ja Muksumuskarin. Lapsille ongintaa, onnenpyörä ja pikkupalkintoja. Hali-bernit mukana menossa.

Tarjolla grillimakkaraa, muurikkalattuja ja suklaabanaaneja. Mahdollisuus grillata myös omaa eväitä.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset verkkosivulla. Järjestelyistä vastaavat Invalidiliiton Lounais-Suomen aluetoiminta sekä Porin Seudun Invalidit, Noormarkun Seudun Invalidit, Uvilan Invalidit, Harjavalan Seudun Invalidit, Vaikka-Suomen Invalidit, Raision seudun Invalidit ja Rauman Invalidit.

#iLoStoPerhepäivä



iLoSto-tilaisuus
alle 30-vuotiaille
ti 20.5.2025 klo 17-19

Missä? Etäosallistuminen mahdollista, lähiosallistuminen kisakatsomot: Turku, Salo, Rauma

Kenellä? Lounais-suomalaisille fyysisesti vammaisille alle 30-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille. Osallistua voi vaikka ei olisi yhdistyksen jäsen.

Ohjelmassa? Soveltavasta Liikunnasta LiikUn soveltavan liikunnan kokemusasiantuntija, vammaisvertaisiikuttaja, varautumisesta Suomen Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piiriin valmistuspäällikkö. Vapaa keskustelua ja tulevien tapahtumien ideointia. Tarjolla pikkupurtavaa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset verkkosivulla.



Invalidiliiton elinvoimaiset alueet : kokeilujen kriteerien toteutuminen

Toiminta on Invalidiliiton arvojen ja vision mukaista (yhdenvertaista ja esteetöntä) ja edistää vammaisten ihmisten yhdenvertaisuutta ja oikeuksia: Tilaisuudet olivat esteettömissä paikoissa ja avoimia.

1. Yhdistysten toimijat olivat sitoutuneita ja innostuneita, suunnitteluissa oli useamman yhdistyksen toimijat mukana, esim. perhepäivässä 5 yhdistyksen vapaaehtoisia mukana myös järjestelyissä.
2. Teemoissa mukana yhdenvertaisuus, soveltava liikunta, varautuminen ja turvallisuus sekä avauksia jatkotyöhön.
3. Jäsenistöstä uusia toimijoita ja osallistujia mukana, uusia jäseniä saatu.
4. Muskari, Hali-bernit, Partio, VPK, SPR, Liiku ry
5. Tilaisuuksia uudella sisällöllä, uusille ikäryhmille, monisukupolvisuus. Hybriditilaisuudet ja kisakatsomojen jalkauttaminen aluetoimintaan.
6. Sähköpostitiedotus alueen koko jäsenistölle, pj-whatsapp, alueen Facebook- ja Instagram-tilit, laajat sähköpostijakelut yhteistyötahojen kautta, Lähellä.fi
7. Lasten, nuorten ja perheiden tavoittaminen yhdistysten ikärakenteen kääntämiseksi.
8. Ei edellytetty jäsenyyttä, avoin tiedotus laajoilla sähköpostijakeluilla yhteistyötahojen kautta ja Lähellä.fi



iLoSto-perhepäivä Raumalla 23.8.2025



iLoSto-toiminta

- **Mitä uutta?**
Sähköpostitiedotus alueen koko jäsenistölle, pj-whatsapp, alueen Facebook- ja Instagram-tilit, tilaisuudet uudenlaisia.
- **Missä onnistuttiin?**
Perhepäivä erityisenä nostona: aikataulut, tiedotus, valmistautuminen ja toteutus, monisukupolvisuus. Toivottiin jatkoa. Yhteistyön tiivistäminen (eri yhdistyksistä suunnittelijoita ja tekijöitä sekä yhteinen tekeminen). Sitoutuminen, innostus. Hybridi-kisakatsomo-malli jalkautettiin alueen toimintaan.
- **Mitä olisi voinut tehdä toisin (opit) ?**
Aina kokeilut eivät onnistu. Silloin voi miettiä, jätetäänkö kokeilu vai kokeillaanko uudestaan kehittämällä jotakin. Aikataulut ja tiedotus tärkeää olla ajoissa. Uusiin yhteistyötahoihin oltu jo yhteydessä.

Invalidiliiton
Lounais-
Suomen
toiminta
iLoSto



Suunnittelupäivä 8.2.2025



Naistenpäivä 8.3.2025



iLoSto-perhepäivä Raumalla 23.8.2025

