

VALMISTAUTUMINEN HOITOKÄYNNILLE

Harvinainen sairaus tai -vamma vaikuttaa usein laajasti koko kehoon ja elämän eri osa-alueille. Harvinaissairautta hoitokäynteihin valmistautuminen on tärkeää ja vaatii huolellisuutta. On tärkeää pystyä kertomaan omista oireista, terveystilasta ja toimintakyvystä selkeästi ja tiivistä, jotta hoitavalle taholle muodostuu kattava kuva asiakkaan kokonaistilanteesta. Ota tämä tietoleh-
tinen avukseksi ja esittele se ammattilaisille asioidessasi sosiaali- ja terveystieteissä.

Mitä harvinainen sairaus tarkoittaa?

Harvinaiset sairaudet ovat sairauksia, joiden esiintyvyys on alhainen. Suomessa sairaus katsotaan harvinaiseksi, jos sairastavia on vähemmän kuin 5 henkilöä 10 000 asukasta kohti. Arviolta yli 300 000 suomalaisista sairastaa jotakin harvinaista sairautta. Vaikka yksittäinen sairaus tai vamma on harvinainen, on harvinaissairaita paljon.

Huomioitavaa vastaanottokäynnille valmistautuessa

Valmistautuessasi lääkärin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotolle varmista, että mukana on viimeisimmät ja hoitosi kannalta olennaiset tiedot. Kiinnitä erityistä huomiota mahdollisiin muutoksiin terveydentilassasi, oireissasi ja toimintakyvyssäsi. Voit ottaa käynnille mukaan esimerkiksi viimeisimmän palvelusuunnitelman tai kuntoutuspäätöksen, joissa kuvataan toimintakykyä ja arkeasi. Voit myös pyytää läheistäsi tarkistamaan, ettei tiedoista puutu olennaisia asioita.

Pohdi etukäteen, mitä asiaa olet menossa hoitamaan ja mihin kysymyksiin toivot saavasi vastauksia. Voit tutustua käyntiisi liittyviin asioihin ennakkoon ja kirjata itsellesi tukikysymyksiä tai muistiinpanoja vastaanottokäynnin tueksi. Varmistathan myös, että olet antanut OmaKannassa luvan aiempien terveystietojesi tarkasteluun. Tämä helpottaa hoidon suunnittelua ja kokonaistilanteesi ymmärtämistä. Voit ottaa vastaanottokäynnille mukaan läheisesi tai tukihenkilön, jos asiointi tuntuu kuormittavalta ja vaatii paljon ponnisteluja. Mikäli haluat nauhoittaa vastaanottokäynnin, sovi asiasta sinua hoitavan henkilön kanssa.

Kirjaa tähän omat tietosi tiivistetysti. Nosta esiin tärkeimmät asiat ja keskity olennaisiin seikkoihin. Mikäli tila ei riitä, voit liittää mukaan lisäliitteitä.

Henkilötiedot

Nimi _____ Sotu _____

Osoite _____

Puhelin _____ Sähköposti _____

